

Por qué la resistencia a los antimicrobianos nos afecta a todos

Imagine un mundo en el que ya no sea posible tratar las infecciones y las enfermedades de animales, humanos y plantas. Este escenario, el peor de todos, podría hacerse realidad a medida que algunos microbios desarrollan resistencia a los medicamentos que utilizamos para combatirlos. La resistencia a los agentes antimicrobianos (RAM), se ha convertido en uno de los principales problemas sanitarios de nuestro tiempo.

¿De qué se trata?

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) se produce cuando los microbios se vuelven resistentes a los medicamentos que deben combatirlos, los antimicrobianos. Posiblemente este familiarizado con los antibióticos, un grupo de antimicrobianos.

Los antimicrobianos constituyen uno de los progresos más espectaculares de la humanidad: antes de su descubrimiento, una simple infección podía provocar la muerte, aunque se tratara solo de un pequeño corte. En la actualidad, **gracias a los antimicrobianos, los animales y las personas viven más tiempo y con mejor salud**. La proliferación de la RAM representa una amenaza dado que los animales y los seres humanos vuelven a estar indefensos frente a las infecciones.

Alrededor de

5 millones de muertes humanas se vincularon con la resistencia a los antimicrobianos en 2019 ⁽¹⁾

es decir,

3 veces más que el total de muertes asociadas a la diabetes o al cáncer de pulmón ⁽²⁾



¿Qué es un microbio?

Los microbios son organismos microscópicos tan pequeños que no podemos verlos a simple vista. Los tipos más comunes de microbios son las bacterias, los virus, los hongos y los parásitos microscópicos. Los microbios viven en el agua, el suelo y el aire, incluso en el cuerpo humano y los animales. Mientras que algunos son esenciales para la salud de los seres vivos, otros pueden enfermar a personas, animales y plantas.

¿Cómo los microbios desarrollan una resistencia a los antimicrobianos?

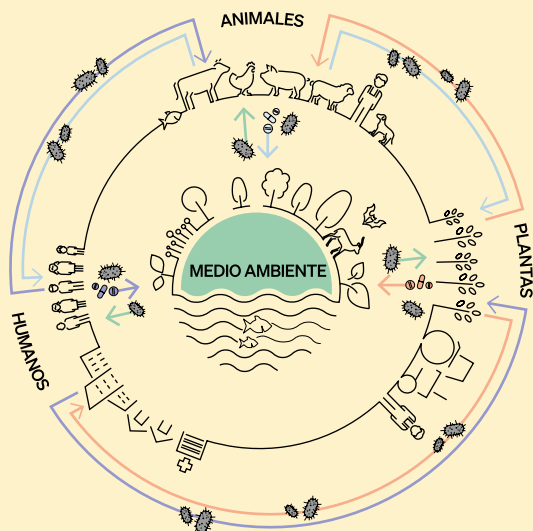
Una de las principales causas de la aparición de la RAM es el uso incorrecto y excesivo de los antimicrobianos. **Se trata de medicamentos que pierdan su eficacia cuando se manipulan sin dedicarles la suficiente atención**. Aunque la RAM es un fenómeno natural, la forma en que actualmente se utilizan los antimicrobianos ha acelerado el proceso y ahora se ven amenazados la salud mundial y nuestros medios de subsistencia.

¿Por qué la RAM representa una amenaza?

Imagine que su vida corra peligro por una cistitis o una intervención quirúrgica de rutina, como es el caso de una prótesis de cadera. Esto podría convertirse en realidad si los antimicrobianos pierden su eficacia. **No sólo afecta la salud humana, sino también la sanidad animal y vegetal y, por lo tanto, los medios de subsistencia y la seguridad alimentaria**. En la actualidad, 1300 millones de personas dependen de la actividad ganadera para subsistir y más de 20 millones se dedican a la acuicultura. ¿Qué ocurriría si rebaños enteros se vieran diezmados por enfermedades sin cura porque están causadas por microbios resistentes?

¿Por qué se trata de un desafío «Una salud»?

Cuando los antimicrobianos se derraman en el suelo y se unen a los cursos de agua, provocan la aparición en el medio ambiente de microbios resistentes que, a su vez, pueden infectar a los seres humanos y los animales. Además, los microbios resistentes se transmiten de los animales al medio ambiente a través del estiércol, o de los seres humanos al medio ambiente a través de los residuos clínicos y las aguas residuales. **El uso excesivo o irresponsable de los antimicrobianos en un determinado sector trae consecuencias en todos los otros**. Por eso se habla de la RAM como un desafío «Una salud».



(1) Murray CJL et al. The Lancet 2022, Vol. 399, Issue 10325. doi:10.1016/S0140-6736(21)02724-0.
(2) Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) - www.healthdata.org

Las soluciones existen y todos podemos hacer algo

Qué puede hacer

Cuidar a diario la sanidad y el bienestar de sus animales.

Vacunar a sus animales o promover las políticas de vacunación. ¡Más vale prevenir que curar!

No administrar antibióticos a los animales sin una prescripción veterinaria.

Respetar la dosis prescrita, la frecuencia de administración, la duración del tratamiento y el tiempo de suspensión al administrar los antibióticos.

Informarse sobre el origen de los productos animales que consume.

Exigir productos procedentes de animales criados de forma responsable.

Conocer los vínculos existentes entre la sanidad animal, los seres humanos, las plantas y el medio ambiente.

Solicitar a sus representantes que aborden este desafío grave y urgente.

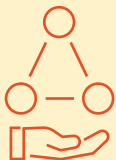
Promover el reconocimiento de la RAM como una problemática urgente y universal.

Conocer nuestros recursos para saber más sobre la resistencia a los antimicrobianos.

Estamos luchando contra la RAM

La resistencia a los antimicrobianos representa una amenaza mundial, lo que requiere una respuesta coordinada a escala global. La Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) ocupa una posición única que le permite liderar la lucha mundial contra la resistencia a los antimicrobianos en materia de sanidad animal. Ya sea colaborando estrechamente con los Servicios Veterinarios y de Sanidad de los Animales Acuáticos nacionales, reuniendo y analizando datos sobre el uso de antimicrobianos en los animales o luchando por mejorar las prácticas, la OMSA lidera la acción para alcanzar un futuro más sano y sostenible.

Nuestra acción contra la RAM se basa en cuatro pilares:



Apoyar la buena gobernanza y el fortalecimiento de capacidades



Fomentar la implementación de normas internacionales



Reforzar los conocimientos mediante la vigilancia y la investigación



Mejorar el conocimiento y la comprensión de la RAM

Para más información, consulte nuestro [portal sobre la RAM](#).



Organización Mundial
de Sanidad Animal
Fundada como OIE
www.woah.org

Con el apoyo de



The
Fleming Fund

